

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучения по охране труда
работников организаций

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	3	3	-	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2	
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	2	3	
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2	
5	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	1		1	тестирование
	ИТОГО	16	8	8	

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе	
			ауд.	В не ауд.
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	3	3	-
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.	0,25	0,25	-
1.2	Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.	0,25	0,25	-
1.3	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.	0,25	0,25	-
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.	0,5	0,5	-
1.5	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб,	0,25	0,25	-

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе	
			ауд.	В не ауд.
	сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.			
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.	0,25	0,25	-
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.	0,25	0,25	-
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей.	0,25	0,25	-
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	0,25	0,25	-
2.5	Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.	0,25	-	0,25
2.6	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.	0,25	-	0,25
2.7	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.	0,25	-	0,25
2.8	Отработка приемов искусственного дыхания “рот ко рту”, “рот к носу” с применением устройств для искусственного дыхания.	0,25	-	0,25
2.9	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.	0,25	-	0,25
2.10	Выполнение алгоритма реанимации.	0,25	-	0,25
2.11	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.	0,25	-	0,25
2.12	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.	0,25	-	0,25
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	2	3
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	0,5	0,5	-
3.2	Понятия “кровотечение”, “острая кровопотеря”. Признаки различных видов наружного	0,25	0,25	-

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе	
			ауд.	В не ауд.
	кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.			
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.	0,25	0,25	-
3.4	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.	0,25	0,25	-
3.5	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	0,25	0,25	-
3.6	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.	0,25	0,25	-
3.7	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	0,25	0,25	-
3.8	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.	0,25	0,25	-
3.9	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.	0,25	0,25	-
3.10	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.	0,25	0,25	-
3.11	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие “иммобилизация”. Способы иммобилизации при травме конечностей.	0,25	0,25	-
3.12	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.	0,25	0,25	-
3.13	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего	0,25	-	0,25
3.15	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с	0,25	-	0,25

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе	
			ауд.	В не ауд.
	помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.			
3.16	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.	0,25	-	0,25
3.17	Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.	0,25	-	0,25
3.18	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).	0,25	-	0,25
3.19	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.	0,25	-	0,25
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2
4.1	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.	0,5	0,25	-
4.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.	0,5	0,25	-
4.3	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.	0,25	0,25	-
4.4	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	0,25	0,25	-
4.5	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.	0,25	0,25	
4.6	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.	0,25	0,25	-
4.7	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.	0,25	0,25	-
4.8	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых	0,25	0,25	-

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе	
			ауд.	В не ауд.
	обязаны оказывать первую помощь.			
4.9	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.	0,25	-	0,25
4.10	Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.	0,25	-	0,25
4.11	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.	0,25	-	0,25
4.12	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).	0,25	-	0,5
4.13	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.	0,25	-	0,5
4.14	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.	0,25	-	0,25
5	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	1		1
	ИТОГО:	16	8	8
	ВСЕГО:	16		